



HỘI NGHỊ KHOA HỌC 2025

KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN TRONG GIAI ĐOẠN CHUYỂN ĐỔI SỐ

HICS Hanoi City Infection Control Society
Website: www.hicshanoi.vn

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 20-21/9/2025

KIẾN THỨC, THÁI ĐỘ, THỰC HÀNH VÀ MỘT SỐ YẾU TỐ LIÊN QUAN ĐẾN RỬA TAY ĐÚNG CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG CAO ĐẲNG BÌNH THUẬN NĂM 2023

Nguyễn Thị Sáu, Nguyễn Tấn Tự
Trường Cao đẳng Bình Thuận

ĐẶT VẤN ĐỀ

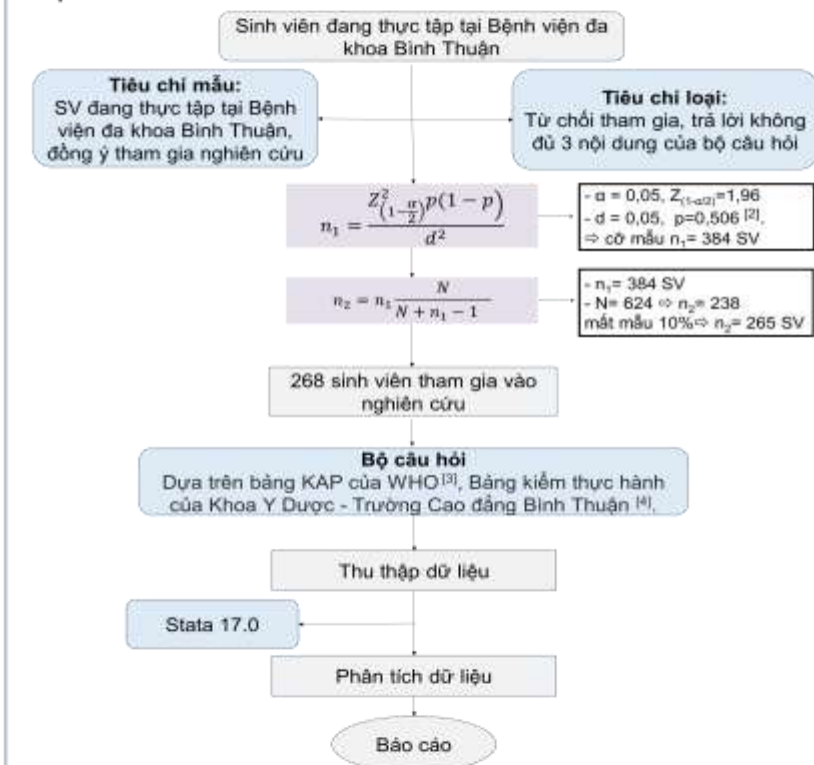
Nhiễm khuẩn bệnh viện vẫn là thách thức toàn cầu, ảnh hưởng hàng triệu người bệnh mỗi năm.

WHO (2023) ước tính, việc cải thiện vệ sinh tay có thể ngăn ngừa tới 50% nhiễm khuẩn liên quan chăm sóc y tế và đem lại lợi ích kinh tế gấp 16 lần chi phí thực hiện^[1]. Tuy nhiên, mức tuân thủ vệ sinh tay trung bình toàn cầu chỉ đạt khoảng 59,6%, và đặc biệt thấp tại các nước thu nhập thấp - trung bình (~9,1%)^[1].

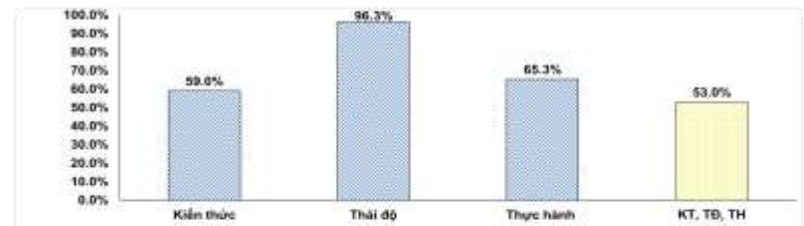
Sinh viên ngành sức khỏe thường xuyên tham gia thực hành lâm sàng, có nguy cơ phơi nhiễm và lây truyền tương tự nhân viên y tế. Do đó, việc trang bị kiến thức, thái độ và kỹ năng rửa tay đúng quy trình cho sinh viên là cần thiết, góp phần nâng cao chất lượng chăm sóc và an toàn người bệnh.

PHƯƠNG PHÁP

Nghiên cứu mô tả cắt ngang được thực hiện tại Trường Cao đẳng Bình Thuận từ 04/2023 đến 10/2023.



KẾT QUẢ



KT, TD, TH: Kiến thức, thái độ, thực hành về rửa tay

Hình 1. Kiến thức đúng, thái độ tích cực, thực hành đúng của sinh viên về rửa tay

Bảng 1. Hồi quy logistics đa biến một số yếu tố liên quan đến kiến thức đúng về rửa tay

Đặc điểm		Kiến thức về rửa tay		p	OR (KTC 95%)
		Đúng n (%)	Chưa đúng n (%)		
Chuyên ngành	Y sĩ	32 (71,1)	13 (28,9)	-	1
	Dược sĩ	64 (43,2)	84 (56,8)	0,011	0,26 (0,09-0,73)
Số năm đào tạo	Năm 1	17 (63,0)	10 (37,0)	0,02	1
	Năm 2	58 (82,9)	12 (17,1)		4,88 (1,28-18,55)
Thực hành	Không đúng	12 (7,6)	81 (73,6)	<0,001	1
	Đúng	146 (92,4)	29 (26,4)		63,8 (23,1- 173,87)

Bảng 2. Hồi quy logistics đa biến một số yếu tố liên quan đến thực hành đúng về rửa tay

Đặc điểm		Thực hành về rửa tay		p	OR (KTC 95%)
		Đúng n (%)	Chưa đúng n (%)		
Giới	Nam	30 (51,7)	28 (48,3)	-	1
	Nữ	63 (30,0)	147 (70,0)	<0,001	3,6 (1,79-7,25)
Chuyên ngành	Y sĩ	8 (29,6)	19 (70,3)	0,007	1
	Dược sĩ	66 (38,6)	105 (61,4)		0,07 (0,01- 0,49)

Bảng 3. Hồi quy logistics đa biến một số yếu tố liên quan đến KAP về rửa tay

Đặc điểm		KAP về rửa tay		p	OR (KTC 95%)
		Đúng n (%)	Chưa đúng n (%)		
Giới	Nam	23 (39,68)	35 (60,34)	-	1
	Nữ	119 (56,67)	91 (43,33)	0,003	2,63 (1,38-5,03)
Chuyên ngành	Y sĩ	29 (64,44)	16 (35,56)	<0,001	1
	Dược sĩ	59 (39,86)	89 (60,14)		0,11 (0,03- 0,37)

KẾT LUẬN

KẾT LUẬN

Sinh viên có kiến thức đúng là 59,0%, thái độ tích cực là 96,3%, thực hành đúng là 65,3%; kiến thức đúng, thái độ tích cực, thực hành đúng là 53,0%. Một số yếu tố liên quan đến kiến thức đúng gồm: Chuyên ngành (OR = 0,26; CI 95%: 0,09 - 0,73) năm đào tạo (OR = 4,88; CI 95%: 1,28 - 18,55) thực hành (OR = 63,8; CI 95%: (23,41 - 173,87); liên quan thực hành: Giới tính (OR = 3,6; CI 95%: 1,79 - 7,25) chuyên ngành (OR = 0,07; CI 95%: 0,01 - 0,49).

KIẾN NGHỊ

Tăng cường đào tạo, tập huấn rửa tay cho sinh viên trong giai đoạn thực tập lâm sàng. Chú trọng đặc biệt vào nhóm sinh viên khối Dược và nam giới nhằm cải thiện thực hành đúng. Kết hợp giám sát và nhắc nhở thường xuyên để nâng cao hiệu quả phòng chống NKBV.

LỜI CẢM ƠN

Nhóm nghiên cứu xin trân trọng cảm ơn Ban Giám hiệu Trường Cao đẳng Bình Thuận và Ban Giám đốc cùng cán bộ Bệnh viện Đa khoa Bình Thuận đã tạo điều kiện thuận lợi, hỗ trợ trong suốt quá trình triển khai và thu thập số liệu nghiên cứu.

Xin chân thành cảm ơn Ban Tổ chức Hội nghị Kiểm soát nhiễm khuẩn 2025 đã tạo cơ hội để nhóm được trình bày và chia sẻ kết quả nghiên cứu này.

* Tác giả chính liên hệ: Nguyễn Thị Sáu
Email: nguyenthisaucybt@gmail.com

TÀI LIỆU THAM KHẢO

- World Health Organization. Hand hygiene in health care: Updated materials. Geneva: WHO; 2023.
- Lương Anh Vũ và cộng sự. Khảo sát kiến thức và thực hành vệ sinh tay thường quy phòng lây nhiễm COVID của sinh viên Trường Cao đẳng Y tế Hà Nội năm 2020. Tạp chí Y học Thực hành. 2020;913(1):134-8.
- World Health Organization. Hand hygiene technical reference manual. Geneva: WHO; 2009.
- Khoa Y Dược, Trường Cao đẳng Bình Thuận. Điều dưỡng cơ sở 1. Tài liệu lưu hành nội bộ; 2023.